

Jídelníček



od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

přesnídávka toustový chléb, máslo, jablko, čaj (1,3,7)
polévka rychlá masová (1,3,9)
Oběd chilli con carne, chléb, jablko, čaj (1,9)
svačina chléb, pomazánka z lučiny, mléko, rajče (1,3,7)

Úterý 28.1.2025

přesnídávka rohlík, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj (1,3)
polévka zeleninová s bulgurem (1,3,9)
Oběd zapečené těstoviny s květákem a brokolicí, rajče, čaj (1,3,7)
svačina chléb, máslo, plátek sýra, paprika, mléko (1,3,7)

Středa 29.1.2025

přesnídávka celozrnný rohlík, tvarohová pomazánka se šunkou, okurka, mléko (1,3,7)
polévka hrachová (1)
Oběd hovězí nudličky na česneku, rýže basmati, rajče, čaj se sirupem (1)
svačina chléb, pomazánka z paštiky, paprika, čaj (1,3,7)

Čtvrtek 30.1.2025

přesnídávka rohlík, pomazánka z červené čočky, rajče, čaj (1,3,7)
polévka mrkvová se zázvorem (1)
Oběd pečené kuře, bramborový knedlík, sladké zelí, jablko, čaj (1,3)
svačina chléb, bylinkové žervé, paprika, čaj (1,3,7)

Pátek 31.1.2025

přesnídávka koláč, jablko, kakao (1,3,7)
polévka frankfurtská (1)
Oběd brambory, dušený špenát, vejce, jablko, čaj (1,3)
svačina cereální kuličky, mléko, pomeranč, čaj (1,3,7)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Seznam alergenů: